wykład 11.10

substancje zapachowe - normy

* definicję, charakterystykę substancji zapachowych otrzymanych z roślin zawiera:
  + norma ISO 9235 "Aromatic natural raw materials - vocabulary"
  + polska norma ISO-PN-86497, 1998 "Naturalne surowce zapachowe i aromatyczne"
  + Terminologia została opracowana na podsrawie normy ISO z 1997 r.
  + pytanie - jaka organizacja reguluje normy o surowcach zapachowych - ISO - Międzynarodowa Organizacja Normalizacyjna (International Organization for Standarization)
* Wg ISO olejek eteryczny to produkt otrzymany z roślin:
  + przez destylację z wodą (hydrodestylacja), destylację wodno-parową lub parą wodną
  + w procesie mechanicznym z owocni owoców cytrusowych, zwanej skórką
  + przez suchą destylację, oddzielany od warstwy wodnej metodami fizycznymi

produkcja olejków eterycznych w Polsce

* 2019 - 132 tony - wartość wyprodukowanych olejkóœ wyniosła ponad 14 mln zł
* 2018 - 114 ton
* zapotrzebowanie na olejki wzrosło z 75 mln zł w 2013 do 200 mln zł w 2020

lotność olejków eterycznych

* wysoka
  + bazyliowy
  + bergamotowy
  + eukaliptusowy
  + grejfrutowy
  + lawendowy
  + mandarynkowy
  + miętowy
  + petitgrain - olejek z gorzkiej pomarańczy
* dość wysoka
  + koper włoski
  + geraniowy
  + kardamonowy
  + neroli
* średnio wysoka
  + arcydzięglowy
  + goździkowy
  + jałowcowy
  + palmarozowy (otrzymywany z palczaki imbirowej - *Cymbopogon martinii*)
  + pieprzowy
  + pomarańczy słodkiej
  + rumiankowej
  + szałki muszkatołowej
* średnia
  + imbirowy
  + cynamonowy
  + majerankowy
  + rozmarynowy
  + ylangowy
* średnioniska
  + cyprysowy
  + mirrowy
  + różany  
    pytanie - jaki jest stan fizyczny olejku mirrowego (w stosunku do innych olejków)? - bardziej oleisty
* dość niska
  + cedrowy
  + kadzidłowy
  + sandałowyy
* niska
  + paczulowy
  + wetiwerowy

olejek kamforowy INCI: Cinnamonum Camphora Bark Oil  
Cinnamonum camphora - Cynamonowiec kamforowy, drzewo kamforowe, kamforowiec

* antydepresyjny
* antyseptyczny
* napotny
* poprawiający ukrwienie
* przeciwrobacze
* przeciwgorączkowe
* stymulujące
* uspokajające
* dla skóry tłustej

skład:

* kamfora
* borneol
* pinen
* felandren
* satrol

Uwagi i przeciwwskazania do stosowania olejków eterycznych

dla wielu substancji jest brak danych odnośnie działania embriotoksycznego

* ciąża
  + olejki sprzyjające ciąży (np. różany) należy aplikować ze szczególną ostrożnością
    - od 0,5 - 1% w mieszaninie z bazowym olejem roślinnym
  + w pierwszych miesiącach ciąży należy zrezygnować ze stosowania jakichkolwiek olejków eterycznych
  + zastosowanie aromaterapii w czasie porodu:
    - olejek lawendowy
      * 2% roztwór olejku lawendowego obniżał podwyższone ciśnienie u matki z 200/100 na 150/85 i u płodu
      * aromaterapia lawendodwa
        + zmniejszała niepożądane dolegliwości
        + może być stosowana jako wspomagająca terapia łagodzenia bólu po cięciu cesarskim
    - olejek geraniowy
    - olejek z szałwii muszkatołowej
    - olejek kadzidłowy
    - olejek z żywicy olibanum
    - olejek imbirowy
      * zmniejsza nasilenie nudności
  + Olapour A., Behaeen K., Akhondzadeh R., Soltani F., al Sadar Razavi F., Bekhradi R. 2013. The effect of inhalation of aromatherapy.....
    - stosowanie olejków zmniejsza ból, lęk
    - zmniejszenie ilości zastosowanych uczuleń
    - zwiększenie siły skurczów
  + The effect od lemon inhalation aromatherapy on nausea and vomiting of pregnancy, a double-blinded, randomized controlled clinical trial
    - zmniejszenie nudności i wymiotów w czasie ciąży - olejek cytrynowy
  + Effects of aromatherapy massage on pregnant women's stress and immune function: A longitudinal, prospective, randomized controlled trial.
    - zmniejsza stres
    - wzmacnia funkcje odpornościowe kobiet w ciąży
  + Effect od aromatherapy with peppermint oil on the severity of nausea and vomiting in pregnancy: a single-blind randomized, placebo-controlled trial.
    - łagodne do umiarkowanego nasilenia nudności i wymiotów
    - aromaterapia wziewna stosowana prezez cztery dni
    - efekt aromaterapii olejkiem miętowym i placebo był w tym badaniu taki sam - nie stwierdzono wpływu
  + Clinical Aromatherapy for Pregnancy, Labor and Postpartum.

kobiety karmiące mogą używać:

* olejku różanego
* olejku jaśminowego

olejek tatarakowy - odradza się całkowicie używanie  
inne olejki zalecane - nie należy dozować 2 godziny przed karmieniem

stosowanie olejków u dzieci:

* do 3 roku życia nie można wykonać testu na składniki uczulające w olejkach
* nie wszystkie olejki można stosowanć u dzieci
* wyjątkiem jest olejek mandarynkowy
* dotyczy to głównie dzieci poniżej 6 r.ż.
* dzieci mają skórę bardzieij delikatną i podatną na podrażnienia
* nadmierna ilość olejku nałożona bezpośrednio na naskórek może doprowadzić do silnego uczulenia, nawet oparzenia
* nie można aromatyzować pomieszczenia, w którym znajduje się dziecko
  + mogą wystąpić problemy oddechowe

uwagi do stosowania:

* przed aplikacją wybranego olejku należy przeprowadzić test uczuleniowy
* osoby wrażliwe powinny zwracać szczególną uwagę na jakość olejków
* często podrażnienie powoduje nie sam olejek a pozostałości
  + pestycydów
  + rozpuszczalników zawartych w produkcie

test:

* 10 kropli oleju bazowego
* 1 kropla olejku eterycznego
* dokładnie połączyć składniki
* posmarować najwrażliwszą najdelikatniejszą część wewnętrznej strony ręki
* powtórzyć test dwa razy
* zmiany powinny się pojawić najpóźniej po 48 godzinach

koncentracja olejku ok. 1% nie powinna powodować zmian skórnych  
osoby uczulone na określony gatunek roślin muszą zrezygnować z danego olejku

fototoksyczne olejki:

* cytrynowy
* bergamotowy
* arcydzięglowy  
  po ich zaaplikowaniu należy unikać słońca przez 5 godzin, aby uniknąć podrażnień lub przebarwień

olejki o silnym działaniu:

* tymiankowy
* pieprzowy
* TTO
* cedrowy
* cynamonowy
* paczulowy  
  przed ich stosowaniem należy skonsultować się z lekarzem lub aromaterapeutą

**nie stosuje się olejków eterycznych wewnętrznie**

olejki o różnym zapachu:

* cytrynowy
* bergamotowy  
  ---> cytrusowy
* drzewa herbacianwego
* lawendowy
* rozmarynowy
* rumianku rzymskiego
* mięty pieprzowej  
  ---> ziołowy
* drzewa różanego
* neroli
* ylangowy
* geraniowy  
  ---> kwiatowy
* imbirowy
* sandałowy  
  ---> korzenny, drzewny

charakterystyka olejku cynamonowego (z kory i liści) - będzie na egzaminie

cynamonowiec cejloński - *Cinnamomum zeylanicum* Nees. Wawrzynowate, laurowate (Lauraceae)  
INCI: Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil

z kory:

* zapach cynamonowy
* aldehyd cynamonowy  
  zastosowanie terapeutyczne
* przeziębienie
* grypa
* infekcje stomatologiczne
* zapalenie dziąseł

dobrze łączy się z olejkiem grejfrutowym, rozmarynowym, jałowcowym, cyprysowym i jaśminowym.

dominujący aktywny biologicznie związek:

* aldehyd cynamonowy - 52-76%
* eugenol - 4-18%

zalecane stężenie olejku:

* 0,07%

zapach: korzenny  
środkowa nuta zapachowa

dozowanie olejku:

* 0,07% w kosmetykach
* 0,03% w dezodorantachc
* 2 krople podczas jednego zabiegu
* do 5% w odświeżaczu powietrza
* możemy aromatyzować nasze kosmetyki dodając 1-2 krople na 100 ml kosmetyku

aktywność olejku:

* przeciwwirusowe
* antybakteryjne
* przeciwgrzybicze
* łagodzi stany zapalne
* rozgrzewające
* ściąŋające
* zwiększa cyrkulację krwi
* stosować w przeziębieniu i grypie
* można stosować na drogi oddechowe

zastosowanie olejku cynamonowego z kory w pielęgnacji włosów:

* pobudza cebulki włosów
* przyspiesza krążenie krwi
* zwiększa ukrwienie skóru
* stymuluje wzorst włosów
* nadaje połysk i korzenny zapach

połączyć z olejkiem jojoba - wcierka na porost włosów

zastosowanie w pielęgnacji ciała

* masaże antycellulitowe
* kompozycje aromatyzujące
* masaże - zmniejsza dolegliwości reumatyzmu
* odstraszanie komarów
* kąpiele

olejek cynamonowy z liści

skład:

* kariofilen
* cymen
* linalol
* felandren
* pinen
* **90% eugenolu**
* adehyd cynamonowy 4-5%

właściwości terapeutyczne

* antybakteryjne
* przeciwrobacze
* przeciwwirusowe
* przeciwgrzybicze
* ściągające
* afrodyzjak

dozowanie - do 0,1%

zastosowanie:

* w walce z cellulitem
* różnego rodzaju dermatozy
* wcierka do włosów
* olejek cynamonowy z liści + olejek arganowy - wcierka